Zaměřeno na dítě/žáka.

Úspěch nebo štěstí

Pojďme děti podpořit v tom, že i bez stálého výkonu a úspěchu mohou být šťastné.

Ztráta a smrt

Pomožmě dětem zvládnout těžké sitauce v jejich životech (ztráta kamaráda, domácího mazlíčka, iluzí, smrt blízkých, rozvod – to jsou nejčastější ztráty v našich životech)

Šikana a jak se s ní vyrovnat a co dělat

Co je a není šikana? Co dělat, když jsem součástí šikany či o nějaké šikaně vím?

Otevřená komunikace ve třídě a škole, nevím jak to říct

Seminář pro děti a učitele, jak sdělovat ostatním svoje potřeby, asertivita

Jak se mít rád, silné stránky

Podpora dětí v prožívání a posilování vlastní hodnoty – navázáno na seminář v čem jsem dobrej

Je toho na mne moc, cítím úzkost, vztek a pod

Emoce jsou dobrý sluha, ale zlý pán. Tak se pojďme učit, jak je zvládat.

Nerušit, dospívám

Radosti a strasti puberty a adolescence, jak se vyrovnat s tím, že se vlastně sama/sám nepoznávám

Hejbejte se všemi smysly

Pohybově hudebně dramaticko relaxační preventivní program pro žáky škol a jejich učitele MŠ, ZŠ, SŠ

V tomto programu se budeme více učit propojovat prožívání s našim tělem, ideálně minimálně na 4 hodiny

Semináře pro zaměstnance škol

Jak vyhledávat a podpořit potenciál dětí ve škole

Jak pracujete se silnými stránkami? Co jsou silné stránky a jak je podpořit – seminář pro učitele

Zapojení žáků a rodičů, rodičáky, práce v propojení

Jak je důležité vytvořit společný ostrov školy, v němž jsou děti, rodiče i učitelé obyvateli rozhodujících o osudu tohoto ostrova.

A jak přejít od tradičních třídních schůzek „o nás bez nás“ bez dětí k setkáním učitele, žáka a rodiče na jedné lodi.

Psychohygiena, supervize, intervize, obtížné situace

Semináře a setkání k tématu jak zvládat stres a vyhnout se syndromu vyhoření pro pedagogy.

Mimochodem dle posledních výzkumů je téměř 50% pedagogů buď na cestě k vyhoření nebo ve fázi vyhoření.

Šikana

Pojďme si povídat i na základě kazuistik o šikaně v dětském a školním prostředí

Selhání anebo zkušenost, aneb Chybovat je lidské, slovo řekne víc než jedna známka

Jak zavádět moderní prvky hodnocení do výuky a procesů ve škole

Vize a poslání školy jako základ podpory vzdělávání

Úloha vize a jasně definovaných a komunikovaných hodnot a jejich další dopad na vzdělávání ve škole

Nová media ve škole

Využívat nové technologie ve výuce či nikoli, nebo je úplně zakázat?

Seminář o nových technologiích a jejich dopadu na mladé dnešní doby pohledem terapeuta.

Kolektiv nebo tým, práce v propojení, multidisciplinární spolupráce ve škole

Jak tvořit podpůrnou síť pro žáky a učitele ve školách a pracovat na synergii ve spolupráci.

Zaměřeno na rodiče

Témata týkající se partnerství a rodičovství

Jak se připravit na to být rodičem a lze to vůbec?

- *Rodičovství přináší velké úlohy a zodpovědnost, pojďme si říct jak se s tím vyrovnávat*

Jsme v tom, co teď a co potom?

- *Jak se bavit o potřebách rodičů před porodem, co pomáhá a co třeba škodí?*

Dítě a rodič v ohrožení.

- *Krizové situace s dítětem a jak se v nich orientovat*

Jak využít svých silných stránek v rodičovství a partnerství?

- *Jako maminky a tatínci přicházíme do rodičovství se zkušeností. Jak to využít?*

Existuje dokonalý rodič?

- *Pojďme se spíše bavit o dostatečně dobrých rodičích. A o tom, že chybovat je lidské.*

Partnerství a rodičovství, je to to samé?

- *Jakou roli hraje vztah rodičů ve výchově dítěte a jak se o něm bavit?*

Témata zaměřená na specifická období vývoje rodiny a dítěte

Rodina a sociální děloha – holka nebo kluk, je to vlastně fuk!? Opravdu první roky vývoje rozhodují?

- *Potřebujeme zkušenost s mužským i ženským světem, ideálně kladnou*

Magické roky s našimi dětmi – věk cca od 5 do 10 let.

- *Nejfantazijnější období našich dětí, bohužel jsme si je do dospělosti nepřenesli*

Menstruace a poluce aneb Vítej, puberto!

- *Jak to přežít? A co třeba prožít?*

Nástup dítěte do školky, školky, období přijímacích zkoušek.

- *ta z nejstresovějších období v životech rodin. Tak jak se s tím vyrovnat v pohodě?*

Témata přesahová, rodinná

Jak komunikovat se školou v rámci podpory dítěte

Odvaha nebo úzkost – jak v dětech podporovat naději

Je mé dítě závislé, nemocné a kam se obrátit?

Rodinné soužití a jeho úskalí – *vícegenerační soužití, sourozenecké vztahy a rivalita, rozchod rodičů apod.*

Jak mluvit s dětmi o smrti a ztrátě.